



ORIENTATIONS CONSEILLÉES POUR UN ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Dans le contexte COVID-19

Rédigé par les Psychologues du travail _ Mai 2020



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GRATUIT POUR TOUS



- ▶ **Numéro du Gouvernement : 0800 130 000**

Quel que soit votre questionnement ou vos inquiétudes, vous trouverez des réponses à vos questions sur le coronavirus en appelant le numéro vert ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



- ▶ **Ecoute psychologique gratuite pour les problématiques liées au confinement**
http://www.ff2p.fr/fichiers_site/accueil/actualite_ff2p/2020_benevoles-ecoutent.html

- ▶ **Terrapsy : 0805 383 922**

Accompagnement psychologique par téléphone et en urgence (inquiétudes, angoisses). Consultations gratuites proposées en français, anglais et arabe, de 9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi (<http://www.terrapsy.org/>)

- ▶ **Cogito'z : 0 805 822 810**

Hotline psychologique gratuite (<https://www.cogitoz.com/contact/22-actu-evenements/623-hotline-psychologique-gratuite>)

- ▶ **SOS Amitié : 09 72 34 40 50**

Des bénévoles sont à votre écoute 24h/24 et 7j/7 pour rompre l'isolement (<https://www.sos-amitie.com/>)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GRATUIT POUR LES SOIGNANTS ET NON-SOIGNANTS



L'ensemble du personnel des établissements de santé, du secteur médico-social et des professionnels de santé en libéral confrontés au COVID-19

- ▶ **Psychologues solidaires** : <https://psychologues-solidaires.fr/>
- ▶ **Psyformed** : <https://www.psyformed.com/>
- ▶ **Association SPS** : <https://www.asso-sps.fr/covid19>

AU NUMÉRO VERT

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

24h/24 et 7j/7

**À L'APPLICATION
MOBILE : ASSO SPS**

